

Guid'Assoc



SPORT | FOOTBALL CLUB DU CHÉRAN

Avec plus de 460 licenciés, notre club est dans le top 3 des clubs de la Haute-Savoie. Il accueille les jeunes et moins jeunes de 5 ans à 50 ans, garçons et filles.

ENCADREMENT :

Encadrés par des éducateurs diplômés, eux-mêmes accompagnés et soutenus par 3 salariés et 8 services civiques ; les 25 dirigeants et 50 éducateurs du club oeuvrent tout au long de l'année pour que nos joueurs puissent pratiquer leur sport favori dans les meilleures conditions.

Le club évolue sur deux pelouses à Saint-Félix et à Alby-sur-Chéran et un terrain synthétique au collège René Long. 3 grands principes à respecter si l'on veut être intégré dans la grande famille du foot du canton d'Alby-sur-Chéran : Fair Play, Convivialité, Respect.

Ces principes nous permettent d'offrir aussi bien aux compétiteurs qu'aux personnes souhaitant s'amuser, un niveau de jeu adapté. Nous proposons des séances d'entraînement plusieurs fois par semaine dans toutes les catégories d'âges, ce qui permet à tous de toujours participer à une séance.

LA SECTION MASCULINE :

Toutes les catégories sont représentées avec des équipes jeunes au plus haut niveau départemental, preuve de la qualité du travail accompli. Nos objectifs sont de continuer à faire progresser nos jeunes dans un environnement de plus en plus adapté et surtout de travailler avec nos jeunes. La preuve encore cette année, le groupe séniors est constitué de joueurs du club.

LA SECTION FÉMININE :

3 clubs ont le label or de notre région : Lyon, Saint-Étienne et le FC Chéran. Notre effectif est de plus de 130 filles de tous âges réparties dans plus de 7 équipes. Les adultes jouent au plus haut niveau régional et elles ont failli accéder au niveau national. Pour les plus jeunes, il existe aussi une équipe en moins de 18 ans, en moins de 15 ans, en moins de 13 ans, en moins de 11 ans et même en moins de 9 ans. Les débutantes comme les confirmées trouveront leur place dans notre club. Tout ceci se met en musique en partenariat avec l'Olympique Lyonnais Féminin.

Vous êtes intéressés ?

N'hésitez pas à nous joindre au 04 50 68 19 57 en nous laissant un message. Nous vous rappellerons dans les plus brefs délais.

Toutes les informations sur www.f2cheran.com



BASKET CLUB DU PAYS D'ALBY | SPORT

BASKET CLUB DU PAYS D'ALBY - JOURS, HORAIRES ET ENTRAINEURS

SAISON 2021 / 2022

EQUIPES	ANNEES DE NAISSANCE	ENTRAINEURS	JOURS D'ENTRAINEMENTS	HEURES	REPRISE ENTRAINEMENTS
BABY - U7 F et M	2015 et après	Flavie GENOUD	Mercredi Gymnase du Pôle	14H30 à 15H30	Merc. 8 sept
MINI POUSSIN(E) S - U9 F et M	2014 - 2013	Frédéric LORIAN Steve GENOUD	Mercredi Gymnase René Long	16H30 à 18h00	Merc. 8 sept
POUSSINES - U11 F	2012 - 2011	Emma DEBENEST Benoît GENOUD	Mardi Gymnase René Long Vendredi Gymnase du Pôle	17H00 à 18h30 17H00 à 18H30	Vend. 3 septembre 17h
POUSSINS - U11 F	2012 - 2011	Flavie GENOUD	Mardi Gymnase René Long Vendredi Gymnase du Pôle	17H00 à 18h30 17H00 à 18H30	
BENJAMINS - U13 M	2010 - 2009	Flavie GENOUD Guillaume CARREZ	Mercredi Gymnase du Pôle Vendredi Gymnase René Long	15H30 à 17H00 17H00 à 18H30	Merc. 25 août
MINIMES FEMININES - U15 F	2008 - 2007	Flavie GENOUD Florian CARRARO Fabien AFFOLE	Mardi Gymnase du Pôle Jeudi Gymnase du Pôle	18H30 à 20H00 17H à 19H00	Mardi 24 août
MINIMES MASCULINS - U15 M	2008 - 2007	Christian GENOUD Flavie GENOUD	Mercredi Gymnase du Pôle Vendredi Gymnase du Pôle	17H00 à 19H00 18H30 à 20H00	Merc. 25 août
CADETS MASCULINS - U17 M	2006- 2005	Flavie GENOUD	Mardi Gymnase du René Long Vendredi Gymnase du René Long	18H30 à 20H30 20H30 à 22H30	Mardi 10 aout
JUNIORS MASCULINS - U20M	2004-2003-2002	Flavie GENOUD	Mardi Gymnase du René Long Vendredi Gymnase du René Long	18H30 à 20H30 20H30 à 22H30	Mardi 10 aout
SENIORS MASCULINS	2001 et avant		Mercredi Gymnase du Pôle Vendredi Gymnase du Pôle	19H00 à 22H00 19H00 à 22H00	Merc. 18 aout
BASKET LOISIRS 1	2001 et avant	/	Mercredi Gymnase du Pôle	19H00 à 22H00	Merc. 1 sept
BASKET LOISIRS 2	2001 et avant	/	Lundi Gymnase du Pôle	20H00 à 22H00	Lundi 6 sept

REPRISE DES ENTRAINEMENTS PAR CATEGORIES

SENIORS MASCULINS : Mercredi 18 août au gymnase du Pôle à 19h00

JUNIORS et CADETS MASCULINS : Mardi 17 août au gymnase René Long à 18h30

MINIMES MASCULINS : Mercredi 25 août au gymnase du Pôle à 17h00

MINIMES FEMININES : Mardi 24 août au gymnase du Pôle à 18h30

BENJAMINS : Mercredi 25 août au gymnase du Pôle à 15h30

POUSSINES et POUSSINS : Vendredi 3 septembre au gymnase du Pôle à 17h00

MINI-POUSSIN(E) S : Mercredi 8 Septembre au gymnase René Long à 16h30

BABY : Mercredi 8 septembre au gymnase du Pôle à 14h30

BASKET LOISIR 1 : Mercredi 1 septembre au Gymnase du Pôle à 19h00

BASKET LOISIR 2 : Lundi 6 septembre au gymnase du Pôle à 20h00



Basket Club Pays d'Alby

Site internet : [club.quomodo.com/
basket-club-du-pays-d-alby-1](http://club.quomodo.com/basket-club-du-pays-d-alby-1)

Renseignements :
Christian Genoud
06 03 98 46 43 ou
genoudchristine11@orange.fr

SPORT | JUDO CLUB DU CHÉRAN

L'équipe du Judo Club du Chéran accueille les judokas à partir de 4 ans dans la Salle Chatenoud pour leur faire découvrir de façon ludique ou plus compétitive cet art martial qu'est le judo.



Amitié et respect sont les bases de notre enseignement.

Ados et adultes : Vous souhaitez garder la forme ? Venez pratiquer le Taïso, activité hebdomadaire de renforcement musculaire dans une ambiance conviviale...

Planning des cours

ALBY		lundi	mardi	mercredi
JUDO EVEIL	2016-2017	17h15 -18h		
JUDO DEBUTANTS	2014-2015			17h-18h
POUSSINS	2012-2013	18h-19h		18h-19h
BENJAMINS	2010-2011			
MINIMES	2008-2009	19h-20h		19h-20h
CAD/JUN/SEN	à partir de 2007			
TAÏSO	ados adultes			20h-21h

Renseignements :

Informations et renseignements salle Chatenoud :
lundi et mercredi aux horaires de cours.

Inscription tout au long de la saison.
www.judoclubducheran.fr ou sur notre page
Facebook **Judo Club du Chéran**.

Président : Christophe Danton
Professeur : Christophe Forgnone



ANNECY KARATE | SPORT

Section Alby-sur-Chéran



Anney Karaté est une association loi 1901 qui existe depuis 1994, elle propose des cours de karaté avec des enseignants diplômés pour les enfants et les adultes et des cours de body-karaté pour les adolescents et les adultes.

Planning des cours

[ANNECY KARATE SECTION ALBY-SUR-CHERAN](#)

MINI-POUSSINS	POUSSINS	PUPILLES	BENJAMINS	MINIMES	CADETS	JUNIORS	SENIORS	VETERANS
4/5 ans	6/7 ans	8/9 ans	10/11 ans	12/13 ans	14/15 ans	16/17 ans	18 à 34 ans	35 ans et +

	KARATE POUSSINS 6 à 8 ans	KARATE POUSSINS 5 à 8 ans
<i>Jour</i>	Mardi	Vendredi
<i>Horaire</i>	17h30 - 19h00	18h30 - 19h30
<i>Salle/Gymnase</i>	Maison des Associations	Salle Polyvalente Mairie

KARATÉ PUPILLES à BENJAMINS 8 à 11 ANS

<i>Jour</i>	Mardi	Vendredi
<i>Horaire</i>	17h30 - 19h00	18h30 - 19h30
<i>Salle/Gymnase</i>	Maison des Associations	Salle Polyvalente Mairie

Contact : 04.50.66.30.94
info@annecykarate.fr
www.annecykarate.fr

SPORT | TAI CHI CHUAN

Association La Dame de jade

Groupe de Geneviève PERROUD

Affilié à l'UNTCC de Grenoble

Ecole Michèle ROLDES

Style yang

Le Tai Chi Chuan est un art martial chinois ancestral qui développe et entretient la souplesse, l'endurance et l'équilibre par des mouvements très précis, lents, circulaires et continus. Il permet de réharmoniser le corps et l'esprit pour lutter contre le stress, les douleurs, les insomnies etc... Il fait partie intégrante de la médecine chinoise. Self-défense, le Tai Chi permet d'éviter le combat soit par l'esquive soit par l'utilisation de la force de l'adversaire.



Cours le jeudi de 18h30 à 20h45

Maison des Associations

Tous niveaux

Contact : ladamedejade@yahoo.fr

Infos : www.la-dame-de-jade.fr

ALLOBROGE GYMNASTIQUE | SPORT

L'Allobroge Gymnastique est un club de la Fédération Française de Gymnastique. Ils possèdent la labellisation "Petite enfance" de la Fédération Française de Gymnastique.



Créé en 1884 à Annecy, ils sont présents à Alby-sur-Chéran depuis septembre 2017.



Planning des activités

3 séances sont proposées à Alby sur Chéran, au Gymnase René Long (Pôle Culturel) :

Acro loisirs (11-14 ans) :

mercredi 19h à 20h30

Gymnastique Rythmique (6-10 ans) :

mercredi de 13h à 14h30

Baby-gym (4-5 ans) :

mercredi de 18h15 à 19h

Président : Marc Batisse

Téléphone : 0450661275

Mail : info@allobroge-gym.com

Site internet : Allobroge-gym.com

Association de badminton loisirs depuis 2001

Pour les jeunes :

L'école de badminton vous propose un encadrement des jeunes de 10 à 18 ans pour les initier ou les perfectionner au badminton.

Lundi soir de 18h à 20h au Pôle, Espace culturel et sportif du Pays d'Alby

- Encadrement assuré par un entraîneur expérimenté, des adhérents formateurs et des bénévoles.
- Inscription : 50€ pour la saison
- Places limitées à 36 enfants

Pour les adultes :

- Jeu libre sans encadrement
- 3 créneaux : **mardi et jeudi de 20h à 22h**
/ dimanche de 9h30 à 13h
- Inscription : 40€ pour la saison
- Différentes animations dans la saison
- Ambiance conviviale et bon niveau de jeu



Infos et documents à télécharger : albinton.fr

Contact :

albinton74@gmail.com

Julien 06.60.81.42.48

TENNIS CLUB DU CHÉRAN | SPORT



Le Tennis Club du Chéran (Alby-Gruffy) vous accueille dans une ambiance chaleureuse, amicale et familiale. Sur nos terrains totalement rénovés en juillet 2015, vous pourrez pratiquer le tennis dans des conditions idéales.

Pour jouer, rien de plus facile : chaque adhérent peut accéder aux terrains à volonté. Il suffit de définir un rendez-vous avec un autre membre du club et de réserver un créneau sur le site adoc.fr prévu à cet effet.

Pour la saison 2021/2022, nous vous proposons également diverses formules pour apprendre à jouer et à vous perfectionner :

Pour les enfants : école de tennis
stages pendant les vacances scolaires

Pour les adultes : cours collectifs

Cours particuliers :
à organiser directement avec la monitrice BE partenaire du club

Nous organisons en fin d'année plusieurs événements conviviaux pour nos membres : compétition pédagogique et fête du tennis pour les enfants, tournoi interne pour les adultes...

Pour nous rejoindre ou obtenir de plus amples informations, vous pouvez nous contacter :

- En visitant notre site internet www.tennisclub-albysurcheran.jimdo.com
- En venant nous rencontrer : les cours de tennis sont situés allée de la Combe (derrière la Poste) et nous y sommes présents les samedis
- En nous adressant un email à equipe.tcalby@yahoo.com
- En nous téléphonant : les numéros se trouvent dans la rubrique "nous contacter" de notre site internet

SPORT | LES RANDONNEURS DU CHÉRAN

- RANDONNÉE

Randonnées pédestres toute l'année

Randonnées raquettes de janvier à avril

Les sorties ont lieu le mardi, le jeudi et le dimanche

L'encadrement est assuré par des animateurs bénévoles.



- MARCHE NORDIQUE

Sorties le lundi (matin ou après-midi, selon la saison),
le mercredi soir et le samedi matin.

L'encadrement est assuré par des animateurs bénévoles.



- SKI DE FOND

L'école de ski de fond fonctionne de janvier à mars,
pendant 8 samedis après-midi, sur le plateau du Revard.

Elle s'adresse aux enfants à partir de 5 ans (sous conditions)
et aux adultes.

Le transport se fait en car au départ de Cusy.

L'encadrement est assuré par des moniteurs de la
station et des animateurs bénévoles.

En plus de l'école, sorties ski libre le samedi après-midi
et le jeudi.



- ESCALADE

L'école d'escalade utilise le mur mis à la disposition par
le SIPA et situé au Pôle, espace culturel et sportif du
pays d'Alby (près du collège).

Cours pour enfants à partir de 7 ans et adultes,
dispensés par des **moniteurs diplômés d'état**, les
mercredis et jeudis (sauf vacances scolaires).



Randonneurs
du Chéran

Club agréé Jeunesse et Sports. Affilié FFRandonnée-FFS-FFCAM

Adresse postale :

Maison des Associations - 34 chemin des Moulins
74540 Alby-sur-Chéran

Site internet : randonneursducheran.com

Email : contact@randonneursducheran.com

Permanences : Maison des Associations, tous les samedis de 10h à 11h30

RANDO-DÉCOUVERTES | SPORT

Club de randonnées créé en septembre 2009 et affilié à la F.F.Randonnée.

Titulaire de l'extension immatriculation tourisme depuis janvier 2012.

RANDONNÉES PÉDESTRES ET RAQUETTES

Raquettes de janvier à mars (mardi en journée, jeudi et un dimanche sur deux).

Pédestres toute l'année les mardis après-midi.

Pédestres en journée d'avril à décembre les mardis, jeudis et deux dimanches sur trois.

MARCHE NORDIQUE

Tous les lundis après-midi, sauf en périodes de vacances scolaires.

Deux sessions d'une heure et demie.

SÉJOURS

Sorties de 2 ou 3 jours : 2 ou 3 fois par an (pédestres et raquettes)

Séjours pédestres d'une semaine : 2 séjours par an en toutes régions

Séjours raquettes de 4 à 5 jours : 1 fois par an

Déplacements : en covoiturage

Niveau des randonnées : 4 niveaux, A (facile) - B - C - D (plus difficile)



Renseignements :

michellenicollin74@gmail.com

04 57 09 10 37

michel.rolland@orange.fr

04 50 68 10 42

elyne.poncet@wanadoo.fr

04 50 69 77 72

Adresse du siège :

SIPA - 363 allée du Collège

74540 Alby-sur-Chéran

SPORT | AMICALE LAÏQUE

L'Amicale Laïque du canton d'Alby-sur-Chéran propose des activités sportives et culturelles accessibles au plus grand nombre dans une ambiance conviviale.

Notre association rassemble environ 300 adhérents répartis au sein de cinq "sections" : tennis de table, cinéma, gym, ski et danse africaine. Un concours de belotte est également proposé. Les activités reprendront mi-septembre avec dynamisme et enthousiasme.

SECTION CINÉMA

Habituellement, la section cinéma propose le troisième vendredi de chaque mois, d'octobre à mai, à 20h30 à la Salle Chatenoud, des films de qualité (label Art et Essai et dispositif École et Cinéma) proposé par Écran Mobile.

En manque de bénévoles, la section cinéma est à l'arrêt, alors venez nous rejoindre !

Vous pouvez découvrir la programmation de chaque mois en allant sur notre site internet : al-alby.asso.fr/v3/cinema.html



Responsable : Mario Mancini
cinema@al-alby.asso.fr

SECTION SKI

Elle prendra les inscriptions en même temps que la bourse aux skis, mi-novembre, à la Salle Plaimpalais. La saison reprendra le samedi 08 janvier 2022 avec 5 sorties au Grand Bornand encadrées par une trentaine de bénévoles. Les sorties sont destinées aux enfants et aux jeunes à partir du CE1. Les enfants sont répartis en groupes de niveaux et accompagnés par 2 adultes. Les débutants (en ski comme en snowboard) sont pris en charge par des moniteurs de l'ESF afin de débuter dans de bonnes conditions. Les lycéens skient en autonomie.

Toutes les dates et infos sur le site internet al-alby.asso.fr, Rubrique "ski".

SECTION TENNIS DE TABLE

Elle accueille les jeunes qui sont encadrés par des entraîneurs bénévoles à la Salle Chatenoud dès la mi-septembre. Séances débutants à partir de 8 ans : le jeudi de 18h à 19h / Perfectionnement ados-adultes : le jeudi à partir de 19h et le vendredi à partir de 18h / Dimanche 9h30 - 12h : ouvert à tous. Les vétérans participent à des tournois extérieurs.



AMICALE LAÏQUE | SPORT

SECTION DANSE AFRICAINE

La **Danse Africaine Alby** et **Kélé KAM**, professeur, danseur et chorégraphe de Côte d'Ivoire, vous proposent, à Alby-sur-Chéran, des cours de :

▪ **COUPÉ DÉCALÉ**
Danse moderne sur musiques actuelles

▪ **COUPÉ DÉCALÉ enfants (6-10 ans) :**
Les Jeudis 18h30/19h **NOUVEAU !!**

▪ **DANSES TRADITIONNELLES d'Afrique de l'Ouest**
Les Jeudis 19h15/20h15 ou 20h30/21h45
Les cours sont accompagnés par des percussionnistes.



Renseignements : danseafriquealby@gmail.com ou **06 33 05 97 46**
Infos : al-alby.asso.fr, Rubrique "danse africaine"
Facebook "Danse Africaine Alby"

SECTION YOGA

Cette année l'Amicale Laïque du Pays d'Alby vous propose :

- 3 cours de **HATHA YOGA** : **Lundi** de 17h30 à 18h30
Lundi de 18h45 à 19h45
Vendredi de 8h45 à 9h45
- 1 cours de **YIN YOGA** : **Vendredi** de 10h à 11h

à la **Maison des Associations**
13 chemin des Moulins à Alby-sur-Chéran



Le yoga est un art de vivre et l'esprit du cours pourrait se résumer ainsi: "Se placer avec conscience pour relier le corps, l'esprit et le souffle."

Les cours seront assurés en ligne en cas d'impossibilité liée à la crise sanitaire.

Responsables AL :
Simone Marlot-Mancini yoga@al-alby.asso.fr
Professeure : Elisabeth Seurot elisabeth.sx.73@orange.fr

Plus de détails sur le site
www.al-alby.asso.fr/v3/section-yoga.html

SPORT | ALBANAIS ATHLE



École d'Athlé Jeunes & Adultes

Depuis 2016, l'association Albanais Athlé – Pays d'Alby a pour mission d'encourager la pratique de l'athlétisme pour tous dans le Pays d'Alby.

Les séances se déroulent toute l'année sur le plateau sportif à côté du collège René Long à Alby-sur-Chéran (piste d'athlétisme + gymnase).

Nous proposons :

- une école d'athlétisme (enfants de 3 à 15 ans),
- une pratique de la course à pied pour les adultes



ÉCOLE D'ATHLÉ

ENFANTS - de 11 ans (découverte + jeux athlétiques + rencontres)

3 groupes : Baby athlé (PS-MS) / Eveil athlé (GS-CP-CE1-CE2) / Poussin (CM1-CM2)

JEUNES (découverte + apprentissages athlétiques + rencontres)

Catégories Benjamin et Minime (Collégiens)

L'école d'athlétisme est gérée en partenariat avec [l'Athlétisme Sport Aixois \(ASA\)](#) et l'association partenaire [SAM'PHI Récréasport](#).



Renseignements :

Jour-horaire-tarif-inscription, sur www.samphi.org
(rubrique > section enfants > section locale Alby).
Contact : 06 08 30 13 41 / recreasports@gmail.com

Inscription à réception du bulletin d'adhésion par courrier

ADULTES - COURSE A PIED SANTE - LOISIR

Séance hebdomadaire soit le mardi, soit le jeudi de 18h30 à 20h00 sur la piste d'athlé.

Dans une ambiance loisir et conviviale, entretien et amélioration de sa condition physique. Educatifs de course à pied et renforcement musculaire ; séances d'allures fractionnées en fonction de sa VMA. Pour les adultes (et les jeunes à partir de 16 ans) ; tous niveaux de pratique.

Renseignements et inscription* :

RDV tous les jeudis de 18h30-20h00 sur la piste d'athlétisme à côté du collège René Long à partir du 1er jeudi de septembre.

Contact mail : albanais.athle@gmail.com // **Certificat médical obligatoire**

*dans la limite des places disponibles



ALBY SPECTACLE | SPORT

DANSE MODERN'JAZZ

Dispensés par Mme Labaune Fabienne : Professeure diplômée d'état en "Jazz" également titulaire d'un brevet d'état "E.G.D.A" et du diplôme "Irène Popard".

L'enseignement est progressif, et bien que classés par niveaux, les cours de danse s'adaptent à l'âge de chaque participant. Ils sont structurés et se déroulent dans la bonne humeur. L'un des principes fondamentaux des cours est l'étroite relation entre la musique et le mouvement. Spontanéité et créativité font parties intégrantes de l'apprentissage.



Cette année, le travail des élèves sera présenté lors de 2 galas, en décembre et en juin. Ils mêleront les différents arts du spectacle (danse, théâtre, chant, musique).

- **Un cours spécialement dédié aux 3-5 ans :** Fabienne propose aux petits de maternelle un espace de découvertes motrices et d'explorations créatives. Les tous petits acquièrent de l'autonomie dans la gestion de leur corps, de l'espace, et de la musique.
- **De 6 à 8 ans :** c'est l'âge des perfectionnements, du goût de l'effort dirigé. Les enfants apprécient les combinaisons d'exercices et la familiarisation avec les termes techniques. Ainsi le rythme est plus élaboré et les mélodies permettent des évolutions harmoniques. Les élèves sont capables d'interpréter des enchaînements alliant mémoire et coordination.
- **A partir de 9 ans :** C'est l'âge où les réalisations alliant souplesse, vitesse, détente, coordination et interprétation se mettent en place. Le travail sera donc plus poussé et plus complexe.
- **Ados :** 2 plages horaires vous sont proposées selon le niveau technique.
- **Adultes :** ce cours est adapté aux personnes ayant déjà pratiqué la danse.

Planning des activités

- Lundi :** 17h à 18h : 3-5 ans
18h à 19h : 6-8 ans
19h à 20h30 : ados intermédiaire
20h30 à 22h : adultes avancés
- Mardi :** 17h15 à 18h45 : 9-11 ans
18h45 à 20h15 : ados avancés
- Mercredi :** 14h à 16h : atelier chorégraphie



COVID 19 : Alby Spectacle s'engage à respecter les règles sanitaires en vigueur au moment des cours. Les horaires et compositions des cours sont susceptibles d'être modifiés selon les restrictions réglementaires éventuelles qui devront être appliquées.

CULTURE | ALBY ANIMATION MÉDIÉVALE

Il n'est plus nécessaire de présenter l'association "Alby Animation Médiévale" qui organise tous les ans, au printemps, la **grande fête Médiévale du Vieux Bourg**.



Fête qui fait partie, maintenant, du patrimoine communal.

Cette année comme tous les spectacles, les Médiévales ont été annulées au mois de Mai. Un report a eu lieu et le week-end d'animation médiévale aura lieu les **2 et 3 octobre 2021**, et nous serons très heureux de vous retrouver.

Pour les Médiévales 2022, nous aurons besoin, comme d'habitude de votre aide, bénévoles et adhérents vous êtes les bienvenus à nos réunions préparatoires qui ont lieu tous les 1^{ers} mercredis du mois à partir de février.

Et dès le 11 novembre, nous serons présents à la Foire de la St- Martin. Venez participer à la fabrication et à la vente de boudin.

Venez participer aux Médiévales d'Alby les 2 et 3 octobre 2021!



Renseignements :
Paul Meline (Président) - 06 03 31 00 45
medievalesalby74@gmail.com
& Facebook "Alby-médiévales"
www.alby-medievale.com



Et si on
allait à la

**BI
BLIO
THÈQUE ?**

ROMANS
ALBUM PETITS
DOCUMENTAIRES
MAGAZINES
BD



Mardi, Mercredi : de 17h à 18h30

Samedi : de 10h à 11h30

Vacances : Mercredi de 17h30 à 19h30



Bibliothèque « Le Temps de Lire »

4, rue étroite 74540 ALBY-SUR-CHÉРАН

04 50 68 88 02 / bibalby@mairie-alby-sur-cheran.fr

CULTURE | LES ÉCHOS DU CHÉRAN



L'Harmonie Les Échos du Chéran est un orchestre de musiciens amateurs de tous âges, héritiers d'une longue et riche histoire musicale. L'Harmonie est souvent appelée Fanfare, du temps passé où elle n'était constituée que de cuivres (trompettes, bugles, cors, trombones, tubas) et de percussions (batterie, timbales, xylophone). Avec le temps, elle a su s'enrichir du pupitre des bois (clarinettes, hautbois, flûtes, saxophones) pour devenir orchestre d'harmonie. L'harmonie moderne peut accueillir également des instruments électro-acoustiques comme la guitare basse ou le clavier.

Les Échos du Chéran se produisent lors de concerts, de cérémonies ou pour animer les rues de nos villages à l'occasion de carnivals ou de parades.

L'Orchestre d'Harmonie se produit également lors de concerts avec un répertoire de qualité, mariant les styles : classique, jazz, pop-rock ou BO de films.



Vous êtes arrivés récemment en notre beau canton de l'Albanais, où nous vous souhaitons la bienvenue ! Vous êtes musicien et souhaitez intégrer un Orchestre d'Harmonie pour pratiquer votre passion, n'hésitez pas à nous rejoindre pour le plaisir de jouer ensemble, dans une ambiance conviviale, tout en recherchant la qualité du son, sous la direction de notre chef David.

Si vous ne disposez pas de votre instrument de prédilection, nous vous proposons saxophone, trompette, basse, trombone, baryton, alto, percussions.

Aucune cotisation n'est demandée, seulement un peu de bonne humeur et de volonté ! Nos répétitions se déroulent le **vendredi de 20h30 à 22h30** dans la grande salle de la **Maison des Associations d'Alby**.

Contact : M. Daviet Bernard (Président) 06 87 08 50 55
Courriel : echosducheran@gmail.com
Site web : <http://echosducheran.opentalent.fr/>

ÉCOLE DE MUSIQUE | CULTURE

Musique, Danse, Théâtre : des activités proposées pour les bébés dès les premiers mois et jusqu'à 77 ans et + !

L'E.M.P.A. (Musique - Danse - Théâtre) décloisonne les pratiques artistiques et vous propose un enseignement aux disciplines de la musique (instrumentale et vocale), de la danse et du théâtre.

Une école dynamique et pleine de beaux projets vous attend !

Pour cette rentrée 2021 / 2022, vous pourrez retrouver :

De 0 à 3 ans :

- L'atelier Musique au Berceau (ateliers parent/enfant) **Nouveau !**

De 4 à 5 ans :

- Eveil Musique et Danse **Plus d'horaires !**

De 6 à 7 ans :

- Parcours découverte Instrumental/Danse **Nouvelle formule !**
- Initiation danse (duo, classique, contemporaine, modern jazz) **Nouvelles disciplines !**

De 7 à 10 ans :

- Coursus comédie musicale en herbe (musique/danse/théâtre) **Nouveauté !**
- Danse duo **Nouveauté !**
- Coursus instrumental/vocal **Nouvelle formule !**

De 8 à 10 ans :

- Coursus instrumental/vocal
- Coursus théâtre
- Coursus danse classique, modern jazz, contemporaine **Nouvelles disciplines !**
- Coursus comédie musicale en herbe (musique/danse/théâtre) **Nouveauté !**
- Danse duo **Nouveauté !**
- Atelier Batucada **Nouveauté !**

De 11 à 15 ans :

- Coursus instrumental/vocal
- Coursus théâtre
- Coursus danse classique, modern jazz, contemporaine **Nouvelles disciplines !**
- Danses de salon/ rock/ salsa/ bachata (adulte solo ou en couple)
- Musique assistée par ordinateur **Nouvelle formule !**
- Musique en groupe (chœur, orchestre, musiques actuelles...)
- Atelier Batucada **Nouveauté !**

A partir de 15 ans et adultes :

- Coursus instrumental/vocal
- Coursus théâtre
- Coursus danse modern jazz, contemporaine **Nouvelles disciplines !**
- Atelier Barre au sol (gym douce) **Nouveauté !**
- Danses de salon/ rock/ salsa/ bachata (solo ou en couple)
- Musique assistée par ordinateur **Nouvelle formule !**
- Musique en groupe (chœur, orchestre, musiques actuelles...)
- Atelier Batucada **Nouveauté !**



Les cours sont dispensés au Pôle, Espace culturel et sportif d'Alby-sur-Chéran.

Retrouvez tous les détails (tarifs, plannings, inscriptions) sur notre site www.empa-alby.fr et notre actualité sur notre page Facebook @empalby
Contact : 04 50 68 33 88 / accueil-empa@sipalby.fr

CULTURE | CHORALE LA RITOURNELLE

Nous sommes une quarantaine de choristes à nous réunir tous les lundis de 20h30 à 22h30 à la Maison des Associations dans une ambiance chaleureuse, studieuse et toujours bienveillante, autour de Kévin, jeune chef de chœur passionné et dynamique.

Rejoignez nous.



Renseignements :

Bernadette Vincent au **06 48 16 39 59** ou bernadettevincent56@orange.fr

CULTURE | ALBY PASSION PEINTURE

Nous sommes un groupe de 6-8 personnes et nous proposons un cours hebdomadaire de peinture pour adultes, tous niveaux. Le choix du sujet, de la technique (acrylique, aquarelle, dessin) et du support sont libres.

Les cours sont animés par une professeure diplômée de l'École d'Art appliqué de la ville de Lyon et licenciée en arts plastiques. Ils ont lieu le **mercredi de 18h30 à 20h30** à la **Maison des Associations**.

Renseignements : carinetournier@orange.fr

ALBY JOIE ALBY JOUE | SOCIAL

Qui sommes-nous ?

- Association loi 1901 créée en 2019
- Nombre d'adhérents en 2020 : 15
- Nombre d'adhérents confirmés à ce jour : 24

Que faisons-nous ?

- Nous nous rencontrons une fois par semaine le samedi pour partager notre intérêt pour les jeux de société "dits modernes"



A qui s'adresse notre activité ?

- A tous ceux qui veulent jouer et découvrir de nouveaux jeux, à partir de 2 joueurs ou plus
- A tout le monde, joueurs novices, confirmés ou experts, il y en a pour tous les goûts, toutes les envies et tous les niveaux

À partir de 12ans / les mineurs de -16ans doivent être accompagnés d'un parent responsable.

Vous pouvez amener vos propres jeux afin de les faire partager à tous.

Nous vous donnons rendez-vous **tous les samedis à 18h / Salle Polyvalente.**

Vous pouvez aussi nous voir au Forum des Associations, à la Foire Saint-Martin et aux "24h du jeu".



Renseignements :

07 81 60 50 87 (Sophie)
albyjoiealbyjoue@gmail.com
albyjoiealbyjoue.fr
Facebook : Alby Joie Alby Joue

SOCIAL | APE ALBY ÉCOLES

L'APE Alby Ecoles est une association à but non lucratif "loi 1901" regroupant des parents d'élèves bénévoles. Ils donnent un peu de leur temps et de leur énergie pour organiser des événements qui permettent de récolter des fonds qui seront directement profitables aux enfants.

Ces fonds subventionnent des projets proposés par les enseignants (activités extrascolaires, sportives et culturelles, ainsi que des sorties et du matériel scolaire pour toutes les classes des écoles maternelle et élémentaire).

Que fait l'APE ? L'APE organise des manifestations tout au long de l'année : le stand de la Foire Saint-Martin, la vente de cadeaux personnalisés par les enfants, le Marché de Noël, la Fête des Écoles, ...

Comment ça marche ? Toute personne souhaitant s'investir ou juste aider un peu en participant à une manifestation est la bienvenue. Un appel est fait en début d'année pour élire les membres du Bureau et les membres actifs. Et tout au long de l'année, nous vous lancerons des "appels à l'aide" pour les différentes manifestations.

Qui peut venir ? Tout le monde est le bienvenu (parents, grands-parents, frères, soeurs, parrains, marraines, ...) ! Nous avons besoin de toute aide possible pour que nos enfants puissent avoir des activités les plus intéressantes possibles. (En l'absence de volontaires, les sorties et activités risquent de devenir payantes).

Vous ne pouvez pas vous libérer, nous avons besoin d'autres formes d'aide pour cette année : nous avons besoin de pommes et de courges pour la Foire Saint-Martin, nous avons besoins de gâteaux sur presque toutes nos activités, nous avons besoin de lots pour les tombolas (voyage des CM1 et Fête des Écoles) et surtout, nous sommes à l'écoute de toutes les bonnes idées et de toutes les propositions.



Voici notre adresse email, n'hésitez pas :
albyecoles.ape@gmail.com ou www.facebook.com/albyecoles

ALBY RENCONTRE | SOCIAL



C'est le club des Aînés d'Alby qui a fêté ses 20 ans d'existence.

Il fonctionne du 13 septembre au 28 juin.

Une soixantaine de personnes adhèrent à ce club pour :

- Se retrouver le jeudi après-midi à la Salle Polyvalente de 14h à 17h avec au programme : belote, tarot, rumikub, scrabble, triomino, petite marche à pied, atelier peinture, le tout suivi d'un goûter
- S'initier à l'informatique 1 fois tous les 15 jours à la Mairie
- Jouer à la pétanque le mercredi après-midi au boulodrome d'Alby
- Organiser un loto inter clubs
- Se retrouver au restaurant pour un repas convivial 3 fois par an
- Participer à la Foire Saint-Martin, le 11 novembre
- Se retrouver avec les clubs voisins du canton pour des sorties de un ou plusieurs jours
- Se rencontrer pour échanger dans une ambiance sympathique et conviviale, rompre l'isolement et la solitude, découvrir des choses nouvelles, tout simplement se faire plaisir...

Renseignements :

Marie-Claude Mièvre

06 33 75 77 88

**Reprise des activités
en septembre 2021
à 14h à la Salle Polyvalente.**

Venez avec votre bonne humeur !

ALBY COUTURE

Vous êtes créative, vous aimez partager, vous débordez d'idées et en plus vous avez du goût !

Rejoignez notre atelier de couture, le vendredi de 18h à 20h, à la Maison des Associations.

Karine Longchamp et Patricia Ferry vous y attendent.

Renseignements :

Karine Longchamp
06 84 60 72 54
kathilose@orange.fr

Patricia Ferry
06 78 80 64 08
patricia.ferry74@orange.fr

AUTRES ASSOCIATIONS DE LA COMMUNE

AMICALE DES POMPIERS ADULTES

M. Laperrousaz
06 26 83 54 06
amicale.des.sp.alby@gmail.com

JEUNES SAPEURS-POMPIERS

M. Hoyas
06 21 53 40 90

PÉTANQUE ALBYGEOISE

M. Garciaz
06 14 34 53 91

SELF DÉFENSE GORILLA SYSTEMA

M. Dabkowski
06 52 31 97 64

COMMUNES SOLIDAIRES DE L'ALBANAIS

Cette association créée en 1986 rassemble 6 communes de l'Albanais adhérentes (Alby sur Chéran, Chainaz-Les-Frasses, Entrelacs, Héry sur Alby, La Biolle et Saint-Félix) et des adhérents individuels.

Son objectif : lutter contre le mal-développement en créant des liens de solidarité avec des collectivités de pays pauvres qui s'organisent pour devenir autonomes.

Renseignements : Président - Jean-Pierre Perron / jipperron@gmail.fr
04 50 52 55 09 / 06 43 40 87 03

Service Vie Associative



04 50 68 39 44
animation@mairie-alby-sur-cheran.fr
www.mairie-alby-sur-cheran.fr
www.facebook.com/Mairie.Alby

Horaires d'ouverture
Du lundi au vendredi
8h30 -12h / 13h30 - 16h30